



Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia

KKSB.05.030

Doris Vahtrik, Triin Marandi

Kursus: Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia (KKSB.05.030) - Mozilla Firefox

https://moodle.ut.ee/course/view.php?id=147

SKELETI-LIHASSÜSTEEMI FÜSIOTERAAPIA

LIHASED TULEVAD JA LIHASED LÄHEVAD, KUI PEKK JÄÄB. (Tundmatu)

HOIA OMA SKELETI-LIHASSÜSTEEM AKTIIVSENA! (D. Vahtrik)

Kursuse tutvustus

Kontrollitavad tegevused kursusel

Kursusel käsitlevad teemad

Soovituslik kirjandus

FOORUM aruteluks, küsimiseks, vastamiseks!

ÕPPEMATERJALID

- Luumurr, pehmekoe vigastuse ft.
- Kõnni hindamine ja liikumise abivahendid
- Liikumise abivahendid
- Pehmete kudede vigastuse juhis
- Põlve pehmete kudede vigastuse juhis
- Õla pehmete kudede ravijuhis
- Olaprobleemide ft.
- Kuunarliigese ja labakäe probleemide ft.
- Jala kinemaatika konnili
- Puusa probleemide ft.

Kursuse tutvustus

Kursuse eesmärk on anda teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskusi skeleti-lihassüsteemi füsioteraapiast. Kursuse käigus tutvutakse valdkonna põhimõtetega ning õpitakse rakendama füsioteraapia erinevaid meetodeid skeleti-lihassüsteemi häirete korral. Auditoorset õppetöö toetab Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia veebipõhine kursus.

Sihtrühm: füsioteraapia eriala 2. aasta üliõpilased

Aine lõppedes eeldatakse, et üliõpilane:

- teab skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia põhimõisteid
- seostab erinevaid skeleti-lihassüsteemi häireid (ortopeedilisi probleeme) füsioteraapia printsiipidega

- oskab rakendada erinevaid füsioteraapia meetodeid skeleti-lihassüsteemi häirete korral
- oskab hinnata inimese kõndi ning kasutada liikumisabivahendeid
- oskab koostada füsioteraapia aruande traumatoloogilise või ortopeedilise diagnoosiga patsiendi kohta.

Õppetöö korraldus

Lisaks auditoorsele õppetööle peavad üliõpilased iseseisvalt läbitöötama õppematerjalid, mille asukoht on aine e-kursusel.

Õppematerjalide põhjal on koostatud teadmistekontrolli test aine e-kursusel.

Iga üliõpilane tutvustab vastavalt kriteeriumidele üht skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia valdkonna teemat, mida analüüsib kaasõpilane. Kaasüliõpilase retsensioon salvestatakse e-kursuse foorumisse.

Ka üliõpilase ettekande tekstifail salvestatakse e-kursuse foorumisse, mida on kõigil kaasõppijatel võimalik lugeda.

Iseseisva töö maht õppematerjalide läbitöötamisel, testi sooritamisel ning ettekande koostamisel on 3 EAP. Aine teoreetilise osa lõppedes osalevad üliõpilased skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia kliinilisel praktikal Eesti erinevates tervishoiu asutustes (2 EAP).

Kursuse kontrollitavad tegevused

Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia kursusel teeb iga üliõpilane suulise ettekande, kus tutvustab ortopeedilise diagnoosi põhiselt vastava haiguse/häire füsioteraapia põhimõtteid.

Üliõpilase ettekannet hindab retsensent.

Kursuse käigus koostab iga üliõpilane füsioteraapia aruande skeleti-lihassüsteemi diagnoosiga patsiendi kohta (aruande punkt 1 anamnees- punkt 8 füsioterapeutiline hinnang). Aruannet analüüsitakse 16. märtsil seminaris.

Õppeaine teadmiste teoreetiline kontroll teostatakse ainekursuse lõpus, teadmisi saab kontrollida ka veebipõhise testiga.

Eksamile pääsemise tingimused: a) osavõtt 90% praktikumidest ja seminarist, b) kodutöö esitamine nii praktikumis kui aine kodulehel, c) kaasüliõpilase kodutöö hindamine, d) aruande analüüs, e) kontrolltöö sooritamine positiivsele hindele f) aine praktika edukas läbimine kliinilises asutuses.

Eksamihinde kujunemine: eksamihindest moodustab 30% suuline vastus eksamil, 30% kontrolltöö hinne, 20% kodutöö hinne ning 20% praktika hinne.

Kursusel käsitletavad teemad

Luumurdude, pehmete kudede ja liigesvigastuste füsioteraapia.

Kõnni hindamine ja liikumise abivahendid.

Õlaliigese füsioteraapia.

Küünar-, randmeliigese ja labakäe füsioteraapia.

Puusaliigese füsioteraapia.

Põlveliigese füsioteraapia.

Hüppeliigese ja labajala füsioteraapia.
Lülisamba füsioteraapia (kaela- ja rinnapiirkond).
Lülisamba füsioteraapia (nimmepiirkond).
Vaagnapiirkonna vigastuste füsioteraapia.
Füsioteraapia amputatsioonide ja käe põletusvigastuste korral.

Soovituslik kirjandus

Refshauge, K.M; Gass, E.M. Musculoskeletal physiotherapy: clinical science and evidence-based practice. Edinburgh: Butterworth-Heinemann, 2005

Atkinson, K. Coutts, F., Hassenkamp, A.M. Physiotherapy in orthopaedics: a problem- solving approach. Churchill Livingstone, 2005

Moffat, M.; Rosen, E.; Rusnak-Smith, S. Musculoskeletal Essentials. SLACK Incorporated, 2006 (ebaõige kehahoid; kahjustatud lihasjõud; pehmete kudede düsfunktsioonist tingitud liigesliikuvuse häire; seljavigastusest tingitud mootorsete funktsioonide häire, liigesliikuvuse probleemid, lihase funktsioonihäired; luumurd; liigesplastika)

O'Sullivan , S.O.; Schmitz, T.J. Physical Rehabilitation. 5th ed. Philadelphia F.A Davies, 2007 (amputatsioon, artriit, krooniline valu, põletused, ortoosid)

Kursus: Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia (KKSB.05.030) - Mozilla Firefox

ÕPPEMATERJALID

- Luumurru, pehmekoe vigastuse ft.
- Kõnni hindamine ja liikumise abivahendid
- Liikumise abivahendid
- Pehmete kudede vigastuse juhis
- Põlve pehmete kudede vigastuse juhis
- Õla pehmete kudede ravijuhis
- Olaprobleemide ft.
- Kuunarliigese ja labakae probleemide ft.
- Jala kinemaatika konnli
- Puusaprobleemide ft.
- Polveprobleemide ft.
- Hüppeliigese ft.
- Lülisamba kaela- ja rinnaosa ft.
- Lülisamba rinna-, nimmiosa ft.
- Vaagnapiirkonna ft.
- Käe põletuste ft.
- Alajäseme amputatsioonide ft.
- Seljavalu (video)
- Praktika juhend
- Füsioteraapia aruanne
- Juhendaja hinnang

KODUTÖÖ

- Suulise ettekande kokkuvõte
- Hinnang kaasülõpilase ettekande kohta
- Ettekande teema, täitja ja retsensent
- Teadmiste kontroll